

 発酵まつい♡麹は愛の微生物

よもぎがテーマです

☆甘酒酵母よもぎパン

☆よもぎ団子

☆よもぎ茶について

親子連れ歓迎！

① 4月25日(木) 13時30分～16時30分  
於： わらべ詩  
参加費：1500円 (要予約 先着10名様)

② 4月27日(土) 10時～13時  
於：かごしま環境未来館 1F食工房  
参加費：1500円 (要予約 先着20名様)

【麹のちから】

うま味成分を出す

魔法の調味料



腸内環境を整える

免疫力アップ

解毒作用

ストレスを和らげる

指導 NPO法人わらべ詩理事長

管理栄養士 野田 味家子

099-261-7570(わらべ詩)

080-4290-5329(理事長携帯)